

令和7年12月24日

保護者 様

埼玉県立鳩山高等学校  
校長 田中 達哉

## 冬季休業中の生活指導について（お願い）

師走の候、保護者の皆様にはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度も12月25日（木）から1月7日（水）まで冬季休業となります。冬季休業は年末年始の慌ただしさや休みのための開放感から、生徒達は生活のリズムが乱れ心身の健康を損なうことがあります。そこで、この期間中の生徒の生活指導について、以下の点を御家庭で御理解の上、格別の御協力と御指導をいただきたくお願い申し上げます。

生徒全員が元気に新学期を迎えられますよう切望いたします。

### 1 冬季休業中の生活について

冬季休業中はクリスマスにお正月とイベントが続きますが、規則正しい生活を心がけてください。

### 2 交通安全について

#### （1）自転車について

県内の高校生が関係する交通事故の8割は自転車事故です。その主な原因は「一時停止違反」と「前後左右の安全確認をしなかった」となっています。交通事故防止5つの行動（もしかして・とまる・見る・待つ・確かめる）や自転車安全利用五則を遵守してください。

#### 【自転車安全利用五則】

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ ヘルメットを着用

#### （2）自動二輪等について

埼玉県教育委員会の指導方針「三ない運動」（取らない・乗らない・乗せてもらわない）の廃止に伴い、本校でも自動二輪の免許の取得が届出制となっています。御家庭でよく相談していただき、免許を取得する場合は必ず事前に担任まで御連絡をくださいますようお願い致します。担任の方から手続きの手順を御説明させていただきます。

### 3 ネット依存・ゲーム障害・ネットトラブルに注意する

長期休業中はスマートフォン等に触れる機会が多くなることが予想されるため、ネット依存やゲーム障害の危険性について再度御指導をお願いいたします。高校生でもツイッターやLINE等、SNSを利用したネットトラブル、本人・友人の個人情報を書き込み、他人に悪用されるケースが増加しています。また、SNSや出会い系アプリから性犯罪に巻き込まれる事件も横行しています。埼玉県でもネットパトロールを行い、高校生として問題のある記述に関して学校と連携を図り指導をしています。安易な気持ちで不適切な書き込み・不適切な画像の掲載等が行われないよう御指導をお願いいたします。

### 4 「命の尊さ」について

昨今、全国中高生の自殺数が増えています。これはコロナ禍での自宅や学校での環境変化が影響していると言われております。ここ数年はコロナ禍による未曾有の状況下でしたので、生徒の心理的な不安は今後も継続していくことが予想されます。進学・就職などの進路や進級・友人関係等、高校生の不安や悩みは様々です。御家庭においても、様子がおかしい、食欲がない、帰りが遅いなどの異変を感じましたら、会話等を通してお子様の置かれている状況等の把握をし、場合によっては学校へ連絡していただけますようお願いいたします。

また、いじめの形態も多様化し、携帯・スマートフォンなどの無料通信アプリなどを利用したいじめも社会的な問題となっております。いかなる理由があったとしても、いじめは許されることではありません。早期発見が早期解決につながります。一人で悩まず、家族や友人・学校等、誰かに相談するよう御指導をお願いいたします。気になることや心配事などがございましたら、学校へ御連絡をお願いいたします。

埼玉県立鳩山高等学校 049(296)5395

#### 埼玉県の電話相談

よいこの電話教育相談(18歳以下) 0120-86-3192

よいこの電話教育相談(保護者専用) 048-556-0874

埼玉いのちの電話 048-645-4343